

糖尿病人更須留神 白內障趨年輕化

視力健康

撰文：吳兆駿

香港中文大學眼科及視覺科學學系眼科及視覺科學專業應用副教授

糖尿病大家聽得多，白內障也耳熟能詳，但是你知不知道什麼是糖尿病白內障疾病？糖尿病（Diabetes）是本港主要的慢性疾病之一，現時全港約有70多萬人患糖尿病，即每10個香港人當中便有一人是糖尿病患者。白內障則最常出現於長者身上，也就是所謂的老年性白內障（Senile Cataract），而糖尿病是其中一個主要原因令白內障提早出現。

切勿誤以為年輕便可忽略身體毛病，若曾患上妊娠糖尿或有糖尿家族病史，應多加留意血糖指數，控制血壓和血脂水平，定期進行眼科檢查。



一位年約40歲的女士來診所求醫，聲稱視野非常模糊，眼科醫生檢查發現她的白內障非常嚴重，視力只剩不足一成。眼科醫生翻查病歷，發現她懷孕時患上妊娠糖尿，雙親也有糖尿病病史，但自從小孩出生後，她就沒有定期檢查血糖，結果當眼科醫生安排她空腹抽血時，驗血報告顯示她血糖非常高，確診糖

尿病。眼科醫生建議病人進行白內障手術，好讓視力恢復，也讓醫生可以檢查眼底有沒有糖尿視網膜病變，以及準備好將來的眼底護理。

中央視力下降

糖尿病如何影響視力？

雖然大部分早期糖尿病患者不會出

現併發症，但隨着糖尿病在病人身體潛藏多年，不但可引致糖尿上眼，還可引發糖尿病白內障，所以絕對不能忽視糖尿病對視力的影響，病人更須定期檢查身體，監察可能出現的併發症。

糖尿病白內障成因

糖尿病患者體內的高血糖會令眼球內的晶體腫脹及降低其清澈度，使白內障更容易形成。成熟的白內障會遮蔽光線進入，阻礙眼科醫生進行「眼底」檢查，並延遲糖尿上眼的診斷。

糖尿病視網膜病變

我們俗稱「眼底」的地方，就是位於晶體後方的視網膜。當血液內的糖份過高，糖份黏附着紅血球就容易令視網膜的微細血管受傷，從而衍生糖尿病視網膜病變，如畸形血管增生、出血、黃斑水腫等問題。糖尿病視網膜病變的病人初期未必有明顯症狀，但一旦病情惡化，就會喪失視力。

糖尿病黃斑水腫與光學相干斷層掃

描（OCT）檢查

糖尿病黃斑水腫也是糖尿病的併發症之一。首先，黃斑是視網膜中央的結構，負責我們的中央視力。黃斑區充滿感光細胞，是視網膜中最重要的區域。當糖尿病影響視網膜血管，導致滲漏，並且有液體積聚在黃斑，就會導致中央視力下降，出現中央影像彎曲和模糊。在香港，糖尿病黃斑水腫是視力下降的主要原因。

由於黃斑非常精細，眼科醫生會利用光學相干斷層掃描進行檢查。OCT是一種安全、非入侵性、非接觸性的掃描檢查，透過OCT，眼科醫生能夠精確地診斷黃斑水腫，量度黃斑區的厚度。

糖尿病白內障的術前處理

糖尿病白內障患者在進行白內障手術前，眼科醫生會建議進行OCT檢測及使用非類固醇類消炎止痛眼藥水。臨床研究發現，進行白內障手術前後使用此類眼藥水，能有效減低手術後患上糖尿病黃斑

水腫的機會。對於同時患有糖尿病黃斑水腫及白內障的病人，白內障手術前或手術期間可能需要進行玻璃體內注射藥物，用於抑制視網膜黃斑區微血管滲漏或新生血管生長。

定期眼科檢查

糖尿病白內障的術後處理

糖尿病白內障患者在進行白內障手術後應遵照眼科醫生的建議，定期進行OCT掃描檢查，以防止糖尿病視網膜病變或糖尿病黃斑水腫發病和惡化。

預防及控制

糖尿病病人要預防患上糖尿病白內障疾病，切勿誤以為年輕便可忽略身體毛病，若曾患上妊娠糖尿或有糖尿家族病史，更應多加留意血糖指數，控制血壓和血脂水平，定期進行眼科檢查，維持適量運動及飲食均衡都有作用。

扭曲，變得模糊。
（作者圖片）



光學相干斷層掃描診斷糖尿病黃斑水腫。
（作者圖片）