

注射美容風險要清楚 貪靚隨時致盲



視力健康

撰文：莊金隆助理教授、陳燕晴醫生 香港中文大學眼科中心

近年醫學美容盛行，市民對「微整形」更是趨之若鶩。當中標榜「無刀無疤」的注射美容廣告在報章雜誌、社交網站隨處可見。眼睛乃靈魂之窗，往往亦是顯露年齡秘密的元兇。炯炯有神的雙眼的確令人更容光煥發，因此眼部周圍的美容注射治療大行其道。但這些注射治療又是否如一般報道所稱的「零風險」？本文將討論眼部周圍注射治療的效用及風險。

現今流行的注射美容簡單分為兩大類，包括肉毒桿菌素注射 (Botox) 及填充物注射 (Fillers)。

肉毒桿菌素 (Botox) 阻斷神經末梢與肌肉間的訊息傳遞而令肌肉放鬆，以往主要用作治療身體不同部分的肌肉痙攣。動態皺紋是由長期肌肉收縮而成，將肉毒桿菌素注射於相應面部肌肉可撫平皺紋，例如注射外側環眼肌 (Orbicularis Oculi) 便可減輕魚尾紋 (Crow's feet) (圖1)。肉毒桿菌素 (Botox) 注射亦有瘦面或瘦腿的效果，原理是肌肉因長時間放鬆無運動而

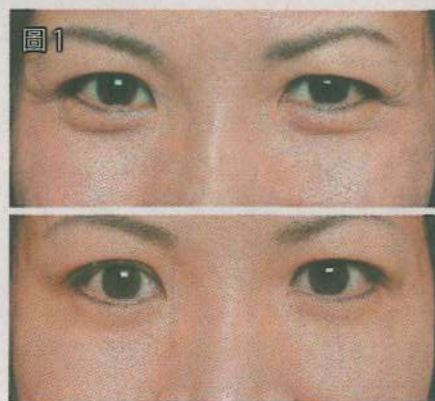


圖1 注射肉毒桿菌素可處理魚尾紋及臥蠶。

萎縮。

肉毒桿菌素放鬆肌肉的效果一般在注射後幾天才出現，同時亦只能維持2至6個月，因此若要保持效果，一般都需要持續注射。

隨着年紀老化，皮下組織及骨膠原會逐漸流失，形成皮膚下垂、勾陷及靜態皺紋如淚溝、法令紋等問題。這些現象可用填充物注射改善，原理是用填充物去補充流失的軟組織體積，以達至減皺、改善輪廓、產生飽滿與提升等效果 (圖2)。常用的注射填充物包括玻尿酸、微晶瓷和聚左旋乳酸，其他較傳統的填充物亦包括自體脂肪等。

影響淚腺形成眼乾

玻尿酸 (又稱透明質酸) 是目前最常用的組織填充劑。除了極佳的生物相容性外，製造商可運用不同分子量及比率的玻尿酸製成各種大小與硬度不同的製劑，以配合不同部位及效果的注射。注射玻尿酸後，一般效果能維持6至24個月，而病人可再接受補打去維持效果。分子愈大，硬度愈高，因此要更長時間才被人體吸收，不過同時亦容易形成塊狀，故此分子愈大的玻尿酸較適合深層提升的部位如蘋果肌。此外，玻

尿酸造成的效果理論上是可以還原的，方法是注射透明質酸酶 (Hyaluronidase) 這酵素去分解玻尿酸。其他注射填充物如微晶瓷和聚左旋乳酸，則有刺激皮膚產生新生的膠原蛋白的功效。

雖然注射美容標榜「無刀無疤」，但事實上，注射美容並非萬無一失的治療，無論是醫生或消費者都應該對注射美容的副作用有相當的認識與了解。

注射美容常見但輕微的副作用包括注射所引致的皮膚瘀青、腫痛、出血等，這些反應一般會在一至兩周內康復。由於注射始終是入侵性治療，注射範圍亦有受感染的風險。由於填充物在人體內要較長時間才被吸收，亦無法用簡單方法完全抽出，若接受注射過程中或之後受感染，治療會較平常的傷口或皮膚感染困難，患者可能需要用較長時間的抗生素，甚至需要接受手術去抽除填充物及周邊的發炎組織。

在眼部周圍注射肉毒桿菌素有可能影響淚腺而形成眼乾。此外，肉毒桿菌素有機會意外地放鬆了提瞼肌、控制眼球活動的肌肉或控制眼瞼開合的環眼肌等，造成眼眉、眼皮下垂、視線有重影或眼瞼外翻等問題。可幸，這些副作用一般都在肉毒桿菌素失效後 (若2至



圖2 注射透明質酸可處理眼袋及淚溝。



圖3 注射透明質酸導致視網膜動脈栓塞即眼中風。

3個月) 消滅。另外，身體在注射多次及大量肉毒桿菌後會產生抗體，導致以後的注射要加劑量，甚至沒有效果。

雖然現今填充物的生物相容性高，但對人體而言始終是外來異物，若接受注射的人對這些填充物有過度的外來異物反應，可轉變成肉芽 (Granuloma)、丘疹或結節。

填充物注射最嚴重的風險是血管被填充物阻塞，造成局部組織缺血壞死，當中最棘手的是「眼中風」。

若血管阻塞發生在臉部動脈血液供應較弱的位置，如鼻子、眉間或額頭中央等部位，患者當時會感到皮膚刺痛，其後皮膚會發黑並壞死剝落。

造成視力永久受損

若填充物阻塞了供應整個視網膜血流養分的「視網膜中央動脈」，患者會立即失明，俗稱「眼中風」 (圖3)。由於視網膜中央動脈是末端動脈，並無其他血管分支，這條血管一旦阻塞，幾乎都會造成視力永久受損。這可怕的併發症一般都是突發事件，而接受注射美容的人通常都是沒有心血管病史的健康人士，因此注射治療前難以評估血管阻塞的機率。

填充物可隨着血流流到其他重要器官，因此「眼中風」不限於眼部周圍的注射，文獻上亦有患者在接受法令紋或額頭皺紋注射後失明的案例。此外，也有病人接受注射尤其是自體脂肪後，因而腦部血管栓塞，導致腦中風。

雖然血管阻塞此風險較為罕見，但醫生在注射填充物前有責任告知患者此風險，並在注射時採取所有措施以將其發生機會減至最低，並在有懷疑時 (例如局部皮膚突然轉白及患者感到劇痛)，該停止注射。不過，由於現今很多注射填充物都同時添加了麻醉藥物，患者未必會有感到劇痛的警號。

注射美容雖然看似無刀無疤，但並非萬無一失。無論消費者或從事醫學美容的醫生，都應該先清楚其效果及風險才考慮是否進行這些治療。而作為消費者，更應該小心選擇曾接受相關訓練及有經驗的醫生去進行治療。注射填充物導致「眼中風」的治療與一般「眼中風」無異，若病人出現視力模糊便要立即找眼科醫生作出診斷及處理。

