

為什麼眼睛浮浮腫腫？



視力健康

撰文：莊金隆助理教授、花凝醫生 香港中文大學眼科中心

眼睛是靈魂之窗，但假若一雙本來炯炯有神的眼睛，配上了浮腫的眼皮，整個人看起來就會變得總是沒精打采。然而，眼睛浮腫除了因為休息不足外，亦有可能是其他疾病給予你的警號。

眼瞼最重要的作用為保護眼球，特別是眼球前方的眼角膜。眼瞼上的皮膚是人體最薄弱的，而其底下則包含了眼瞼肌肉（輪匝肌，Orbicularis Oculi muscle）、脂肪、瞼板（Tarsal Plate）及瞼結膜（Palpebral Conjunctiva）（見眼瞼結構圖）。只要其中任何一部分出現發炎或水分積聚，皆可導致眼皮浮腫。

以下列出各種常見引致眼瞼腫脹的原因：

一、過敏（Ocular Allergy）

過敏是都市人常見的疾病，而造成眼睛過敏的原因主要有兩種：一種是由外界刺激所致，例如灰塵、塵蟎、花粉及動物毛屑等；另一種則因為季節變化所造成。

過敏性眼疾的症狀，除了結膜發炎之外，分泌、眼淚都會增加，同時會有眼睛癢、脹痛等症狀。嚴重的話，更會出現眼瞼腫脹的情況。而過敏性眼疾的另一特徵是病情反覆，只要接觸到過敏原，眼睛就會產生一連串的過敏反應。

治療主要以控制病徵為主，病況較輕的可以使用藥物如抗組織胺劑眼藥水（Antihistamine）控制，若症狀較嚴重的可能要用類固醇眼藥水治理。

二、結膜炎（Conjunctivitis）

結膜炎是指覆蓋着眼瞼內方及眼球表面的薄膜（即結膜）發生炎症。除了上述的過敏性結膜炎外，傳染性急性結膜炎其實更為常見，亦就是俗稱的「紅眼症」，可由細菌或過濾性病毒感染所引致。

細菌性和病毒性結膜炎的臨床徵狀非常相似。一般雙眼都會受到影響，但通常其中一隻眼睛會先出現病徵。細菌性結膜炎的主要症狀為受感染眼睛會流出黏稠的分泌物，而病毒性結膜炎的分泌物則

較為稀薄。其他病徵包括流眼水、異物感、眼睛癢、疼痛、眼皮紅腫以及畏光。除非角膜受感染並結疤，否則一般情況下視力不會受影響。

抗生素眼藥水或眼藥膏大多能有效治療細菌性結膜炎，但衣原體感染（Chlamydia）則須以口服抗生素醫治。至於病毒性結膜炎並無特別方法治療。患者應注意個人衛生，以防傳染他人。

三、眼瘡（Chalazion）

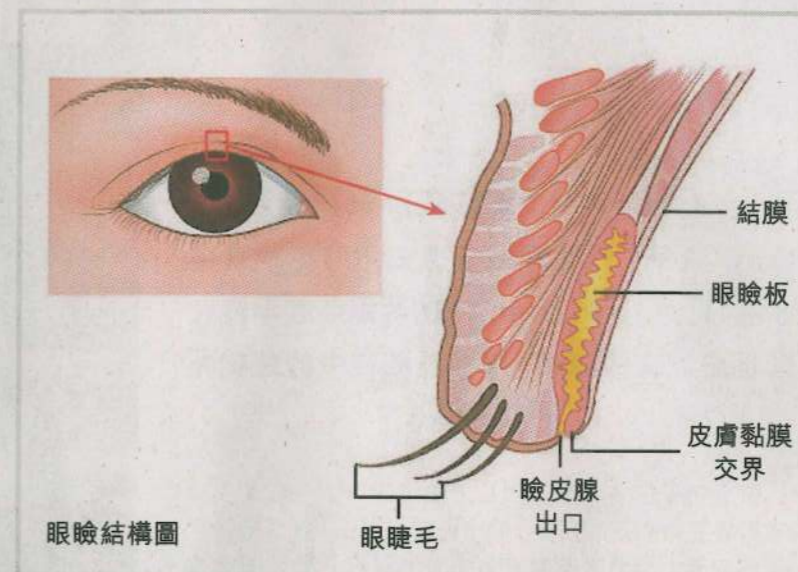
眼瘡，俗稱「眼挑針」，成為眼瞼毛囊出口被油脂、分泌物或塵垢堵塞，再受細菌感染，繼而長出膿瘡。患者的眼瞼內會長出小粒，附近的眼皮可能會出現紅、腫、熱、痛等症狀，情況猶如臉上所引發的暗瘡。

眼瘡出現初期，病人可嘗試以熱敷處理。方法是以暖毛巾或用毛巾包着熱雞蛋，於患處輕輕按摩。同時，醫生會處方抗生素藥水或藥膏以作治療。倘若上述方法未能改善病情，便有機會要進行割眼瘡手術。割眼瘡屬於小型手術，一般只須10至15分鐘便能完成。成年患者一般在局部麻醉下，醫生會在眼瞼開一個小傷口，把膿排出。假若眼瘡問題較嚴重的病人，可能需要接受2至3次手術，才能把膿和硬塊徹底處理。

四、眼瞼緣炎（Blepharitis）

眼瞼緣炎指眼瞼邊緣組織的一種慢性炎症。成因包括眼瞼油脂腺分泌過盛、眼瞼衛生欠佳、細菌感染等，有些病人則同時患有玫瑰痤瘡（Rosacea）皮膚病。

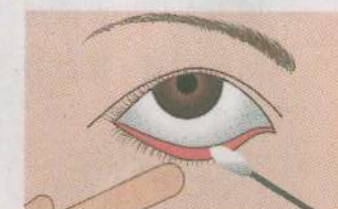
眼瞼緣炎患者會感眼瞼紅腫、刺痛及癢，眼睛分泌物量增多，部分更會聚積在眼瞼邊緣及上眼睫毛。假若眼瞼緣炎經常復發，有機會引致睫毛亂



眼瞼結構圖



眼瘡



清潔眼瞼邊緣有助控制眼瞼緣炎。

（Trichiasis/Dustichiasis）及角膜炎等併發症。

治療方法包括熱敷、清洗眼皮邊緣及睫毛位置。有需要時醫生會處方眼藥膏或低劑量口服抗生素以減低眼緣分泌。

五、帶狀疱疹感染

（Herpes Zoster Ophthalmicus）

帶狀疱疹病毒眼症是由於感染帶狀疱疹病毒後的再復發症狀（Reactivation）。一般帶狀疱疹病毒初次感染時會引起水痘（Chickenpox），當病毒寄生到三叉神經節，就有機會造成眼球與周圍皮膚的紅腫及水疱性發炎症狀。病毒發炎亦可造成角膜炎、虹膜炎等嚴重併發症，視力有可能因而受損。

治療主要利用抗病毒藥物，其他止痛劑及針對眼睛併發症的各式眼藥（抗生素、類固醇、散瞳劑、降眼壓藥物等）都可能合併使用。

六、眼窩蜂窩組織炎（Orbital Cellulitis）

眼球周圍的空腔稱為眼窩，裏頭有着許多脂肪及軟組織，假若這些軟組織發炎則稱為眼窩蜂窩組織炎，原因主要是由細菌感染所引起，常見源頭包括鼻竇炎及上排牙齒的感染。除此以外，外傷、異物都有可能引起此炎症。

眼窩蜂窩組織炎主要症狀有眼球周圍出現紅腫及疼痛，如果脂肪組織腫脹得太厲害，有機會造

成眼球凸出；如果控制眼球的肌肉受到影響就會出現複視現象，此外還可以引發頭痛或發燒等情況。嚴重的眼窩蜂窩組織炎會影響視神經甚至中央神經系統，電腦斷層檢測可以斷定眼窩受影響的範圍及程度，同時亦可以檢測鼻竇有否發炎的跡象。

治療包括靜脈注射有效的抗生素，如果由鼻竇炎或牙齒發炎所引起的眼窩蜂窩組織炎就必須進行針對性處理；假若有膿瘡產生或視神經受壓則可能須要施行手術放膿或減壓。

七、甲狀腺眼病（Thyroid Eye Disease）

甲狀腺病人的免疫系統在攻擊甲狀腺之餘亦可能攻擊例如眼外肌及眼腔、眼皮的軟組織，導致發炎、腫脹，引起眼皮紅腫、眼乾及複視等症狀。

要控制好甲狀腺眼病，首先要有穩定的甲狀腺指數，情況較輕的患者可以使用潤眼藥水以減輕病徵，較嚴重者可能要用上口服或靜脈注射類固醇、眼眶放射治療或免疫抑制劑去治療，假若視神經受壓又或者複視問題惡劣，便須動用手術處理。

總括而言，眼皮浮腫的成因很多，當中有些病因絕不能掉以輕心，需要及早找眼科專科醫生檢查及治理。

