

眼瞼眼睫帶來煩惱

視力健康

撰文：賴曉平醫生 香港中文大學眼科中心

眼瞼和眼睫毛是眼睛最好的夥伴。他們擔當守護眼睛的責任，讓眼睛免受風塵等異物傷害。每當你眨眼的時候，眼皮便會將淚水均勻分布於眼球表面，保持眼睛濕潤和舒適。不過當眼瞼和眼睫毛不能夠正常發揮功能，就會為人帶來煩惱，甚至影響視力。

薄薄的眼瞼有着精密的結構。眼瞼主要有三層結構，最前一層由皮膚和眼輪匝肌組成，中間由眶隔膜和眼瞼肌肉組成，而最後一層則由瞼板和結膜組成。只要當其中一層結構出現毛病，就會形成眼瞼錯位情況。意思是當眼瞼位置不正常地偏移，便會演變為眼瞼內翻、眼瞼外翻、眼瞼下垂、眼瞼回縮或眼瞼倒睫等情況。

下眼瞼較常內翻

眼瞼內翻是指眼瞼邊緣向內翻捲，導致睫毛不停地與角膜和結膜產生磨擦，令眼睛不適，甚至令角膜和結膜受損。下眼瞼比上眼瞼較常有內翻情況。年齡老化是最主要的因素。隨着年齡增長，支撐下眼瞼的組織鬆弛，導致眼瞼邊緣往內翻。亦可以因為眼瞼內表面受傷、發炎、或慢性感染引起的疤痕收縮造成。藥物治療如人造淚水或藥膏可以舒緩輕度眼瞼內翻所引致的徵狀，而徹底治療大多需要以外科手術矯正。手術矯正目的是為了恢復眼瞼邊緣和眼睫的正常位置。手術通常需要拉緊眼瞼或周圍皮膚組織。但若眼瞼是因為長期發炎（如砂眼）等，結痂引致內翻，有可能考慮黏膜移植去處理眼瞼的疤痕。



眼瞼回縮是指上或下眼皮縮起，令患者不能正常閉上眼睛。

眼瞼外翻是指眼瞼邊緣向外翻轉。通常是因為眼瞼鬆弛所導致。眼瞼皮膚結疤和面部肌肉麻痺都會導致眼瞼外翻。外翻的程度可以不同，輕則眼瞼離開眼球，導致流眼水或眼乾；重則不能夠閉合眼睛，以致角膜長期暴露而令角膜受損。若症狀輕微，患者可使用藥物治療去舒緩不適。手術也可以恢復眼瞼的正常位置。手術的方法取決於原因，從簡單的眼瞼收緊到皮膚的移植。通過臨床診斷後，醫生會選擇最佳方法進行治療。

眼瞼下垂是指失去上抬眼瞼的功能，阻礙上部分的視野。患者會覺得眼睛逐漸難以睜開，感覺疲倦。嚴重者可能需要向後仰頭，才能看見東西。而成因可分為先天性和後天性兩類。先天性眼瞼下垂一般是眼瞼提上的肌肉發育不良所引起，嚴重的先天性眼瞼下垂更會阻礙視線，可以妨礙幼兒的視力發展因而引致弱視。患者一般在童年時期就會接受治療，透過手術去加強上抬眼瞼的效果。如果病情較輕微，患者可以在童年後期或成人時才考慮接受治療。

後天性眼瞼下垂的原因有幾種，最常見是年齡老化造成的肌肉過度伸展，稱作腱膜性眼瞼下垂。其他原因如第三腦神經麻痺、重症肌無力症等神經



眼瞼外翻可導致流眼水或眼乾等症狀。



年齡老化是眼瞼內翻最主要的因素。隨着年齡增長，支撐下眼瞼的組織鬆弛，導致眼瞼邊緣往內翻。

肌肉疾病，又或者曾經接受眼部手術也可引起眼瞼下垂。治療方法取決於病因。若是神經肌肉疾病等情況，醫生則會根據病因和病情考慮藥物治療。腱膜性眼瞼下垂一般採用手術治療。手術目的是提升上眼瞼，改善視覺，同時盡量使手術後眼瞼不會無法合上而影響眼睛，也要保持雙眼達到對稱。

眼瞼回縮是指上或下眼皮縮起，令患者不能正常閉上眼睛。甲狀腺眼疾是最常見的成因，其他包括中樞神經系統毛病，也可以是另一隻眼瞼下垂引起。患者會感覺眼睛瞪大或突出，也會有眼紅、眼乾或眼痛等症狀，嚴重時可引致角膜損傷。治療會根據病因和病情也有所不同。輕微時，可以使用眼藥水舒緩眼睛不適，亦有可能需要佩戴醫學用隱形眼鏡來保護眼睛。如情況嚴重時，患者可接受手術去放鬆回縮的眼瞼，有需要會利用植入物去填充眼皮，修正眼瞼位置。

嚴重倒睫致潰瘍

正常情況下，眼睫毛會向外生長。但當眼睫毛向內倒生，便會演變為眼瞼倒睫，令患者感到眼痛或有異物感覺。如果持續不處理，倒睫毛會長期摩

擦角膜，可引致角膜表皮受損，嚴重可造成角膜發炎或潰瘍。

眼瞼倒睫原因有多種，兒童和老年人成因也有不同。老年人常因眼瞼邊緣發炎令毛囊細胞變異增生，以致睫毛生長位置和角度異常；老年人亦因眼瞼組織鬆弛或因慢性結膜炎以至眼瞼內結膜起疤痕而導致內翻也很常見。兒童則多是因下眼瞼贅皮，令下眼瞼睫毛向內牽拉引致。

治療最簡單方法是將倒睫毛拔出，但此非徹底治療之方法，因睫毛很快便會重新長出。醫生常利用電解、激光或冷凍方式，破壞倒睫的毛囊以防止睫毛再生，減低復發機會。但對於常常復發的倒睫，最佳方法是手術將倒睫毛囊徹底移除。如因眼瞼內翻引起的倒睫，則需要利用手術方法矯正眼瞼邊緣位置以防止睫毛向內翻。兒童因下眼瞼贅皮引起的倒睫較特別，這些倒睫會有機會隨着年齡增長及頭骨成長而減輕或消失；但如果長大後倒睫仍持續或嚴重而引起眼睛不適及併發症，則適合接受手術治療。