

眼睛畏光



視力健康

撰文：錢嘉儀醫生 香港中文大學眼科中心

畏光 (Photophobia) 是一種症狀，指眼睛受不了光線的刺激，在普通的光度下也會覺得不適，常伴症狀有眼瞼痙攣和流淚。病人經常嘗試將眼睛眯小以減少和減輕眼睛的不適，嚴重者甚至不能睜開眼睛。

畏光最常見的原因主要是眼睛前房的病理，如虹膜炎 (Uveitis)、結膜炎 (Conjunctivitis)、角膜炎 (Keratitis)、角膜表面破皮 (Corneal Abrasion)、眼角膜異物 (Corneal Foreign Body) 及乾眼症 (Dry Eye) 等。

常見炎症畏光

虹膜炎 (Uveitis)：虹膜是決定眼睛顏色的部分。而虹膜炎是指虹膜後面的睫狀體發炎，導致發炎區的白血球和蛋白質滲入前房，造成了灰色或白色的薄霧。虹膜發炎的症狀包括：畏光、眼睛疼痛、紅及視力模糊等。大部分虹膜炎的原因都是不明，也有部分是由於細菌感染或自身免疫疾病引起的。一般來說，首次發病的病人通常都不用找病因；但如果病情難以控制或復發時，醫生或會建議病人抽血及進行X光片檢查，以找出病人是否患有其他自身免疫疾病。

結膜炎 (Conjunctivitis)：結膜炎，俗稱紅眼症，可分為感染性和非感染性兩大類。一般雙眼都會受到影響，但通常其中一隻眼睛會首先出現病徵。細菌性急性結膜炎的症狀有紅眼、眼睛刺痛、燒灼感、畏光、眼角和眼睫毛會出現黏稠的白色或黃色分泌物，使患者在清晨起身時睜不開眼睛。最常見病原體為葡萄球菌和鏈球菌，一般用抗生素眼藥水即可治癒。而病毒性結膜炎是由過濾性病毒引致，通常與

上呼吸道感染有關，主要病原為腺病毒及腸病毒。細菌性和病毒性結膜炎的徵狀十分相似，但病毒性結膜炎的分泌物較稀薄。病毒性結膜炎並無特別方法治療，一般病程約一至兩星期。受感染的人士應注意個人衛生，以防傳染他人。

非感染性結膜炎主要是過敏性結膜炎，患者通常有過敏性體質如哮喘，當患者接觸到過敏原後而發病。最常見的症狀是眼癢；其他症狀如流淚、灼熱感、畏光、結膜紅腫，分泌物增加。治療方法包括使用抗敏眼藥水，嚴重時可考慮使用短暫類固醇眼藥水以改善急性期的不適。

角膜炎 (Keratitis)：角膜炎常見病原體包括細菌 (Bacteria)、阿米巴原蟲 (Acanthamoeba，主要是因戴隱形眼鏡引起) 及較罕見的真菌 (Fungus，常見於免疫力較差或受泥土/植物污染的病人)。起病者常有角膜表面傷口，然後細菌經由致傷物帶入，或眼部內原已存在。近年來較常見於戴隱形眼鏡用者。主要症狀有異物感、灼熱感、刺痛感、畏光、紅眼等。潰瘍首先出現於外傷後的表面傷口，最初為灰白色或黃白色的浸潤點，如未能及時控制，潰瘍可向四周的深部發展，甚至導致角膜穿破或失明。所以當有疑惑和異常便要盡快求診，以免令病情惡化。

至於病毒性角膜炎以泡疹角膜炎最常見，需要用抗泡疹藥來治療，但痊癒後泡疹可以潛伏在三叉神經裏。當身體受到某



畏光最常見的原因主要是眼睛前房的病理，如虹膜炎、結膜炎、角膜炎、角膜表面破皮、眼角膜異物及乾眼症等。

種刺激如身體抵抗力變差、受到感染或經紫外線光線刺激後可致復發而再次引起角膜炎。

其他眼表疾病 (Ocular Surface Disease)：眼表疾病泛指淚膜、結膜和角膜表面的疾病。乾眼症是一種常見的眼表疾病，常見症狀有眼睛疲勞、異物感、眼癢、乾澀感及畏光等。輕微的乾眼症可以用人工淚液來舒緩，嚴重的需要眼科醫生評估乾眼症的成因及決定相對的治療方法。

其他眼表疾病如慢性眼皮發炎也能引致畏光，成因是眼皮上細菌過度生長。主要預防及治療方法都是維持眼瞼衛生，如用稀釋了的嬰兒洗髮液擦洗眼瞼邊緣。

非炎症性畏光

白化症 (Albinism)：白化症是一種遺傳病。患者的皮膚、頭髮，因缺乏黑色素，而呈現出為白色或淺黃色的皮膚及頭髮。而患者眼睛的虹彩也因為缺乏黑色素令眼珠呈現粉紅色，而且因為虹膜缺乏色素，無法吸收光線，令過多光線進入眼底，因而導致畏光。

無虹彩症 (Aniridia) 或虹彩缺損：先天性無虹彩症或受傷後引致的虹彩缺

損，因無法阻擋過多光線進入眼底，會有畏光的症狀。

全色盲 (Achromatopsia)：全色盲是一種遺傳病，患者眼睛視網膜只有桿狀細胞而缺乏錐狀細胞，因而不能分辨色彩，而患者會有畏光的情況。

玻璃體混濁 (Vitreous Condensation)：玻璃體混濁如發炎或出血會令進入眼底的光線有散射的現象，因而導致畏光情況。

先天性青光眼 (Congenital Glaucoma)：患有先天性青光眼的小孩常出現畏光、眼瞼痙攣和流淚的症狀，因為眼角膜水腫令角膜刺激。

而這類非炎症性的眼睛疾病暫時無根治方法，而主要是減輕症狀，如避免受強光刺激，出外時佩戴太陽眼鏡；而室內應免光線太強。

另外一些全身性疾病也可引起畏光，如一些痛症 (偏頭痛、三叉神經痛)、或腦病 (腦膜炎、蜘蛛膜下腔出血) 等情況。

總括來說，畏光可以是生理性的，亦可以是病理性的。當出現畏光的情況，應及早求診。因畏光可以是炎症或非炎症性的眼睛疾病，甚至可以是全身性疾病所引起的症，所以不容忽視。

白化症

